

Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

Informations...

Lettre d'informations n° 12 – Décembre 2024

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.



Le proverbe du mois est : « Si décembre est froid et pluvieux, le printemps sera radieux. »

Je ne pense qu'il faille attendre le printemps pour vérifier si cela est bien vrai. D'abord, en fonction du temps, prenons soin de nous si nous devons sortir pour X raisons. Protégeons nous des rigueur de l'hiver proche s'il n'est pas déjà là.

L'année se termine donc, et comme à chaque mois de décembre, nous terminons nos actions vers le 15 décembre, fêtes de fin d'année obligent.

Néanmoins, pour celles et ceux qui le souhaitent, nous allons nous retrouver une dernière fois en ce mois de décembre pour un repas de fin d'année, le 21 décembre 2024, à la Table Sourdet à Dormans. S'il y a des retardataires pour réserver, dépêchez-vous, car la date limite était au 15.11.

Pour les personnes âgées, c'est aussi le moment de faire le vaccin contre la grippe.

C'est très important notamment pour celles et ceux qui sont déjà diminués physiquement.

Il est bon de rappeler que chaque mois, l'association met en place des actions pour les familles touchées par la maladie. Ces actions concernent les aidants (café rencontre) et les malades (étape relais). Voir l'agenda ci-contre.

Il est dommage que l'on voit de moins en moins d'aidants à ces permanences qui sont en premier lieu pour leur donner toutes les informations nécessaires à la prise en charge de leur malade, mais aussi à leur bien être physique et psychique, à leur proposer des temps de repos, etc...

Imprimé par nos soins »



A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A .S.A , anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. par le mail de l'association.



Sam. 07 et 08/12/24 10h / 18h	MARCHE DE NOEL au palais des sports – avenue J.Lefevre à Château-Thierry
Sam. 14.12.24 14h / 16h	TROQUET MEMOIRE© – café St Jean place Jean de la Fontaine à Château-Thierry
Sam.21.12.24 12h00	REPAS DE FIN D'ANNEE à la Table Sourdet à Dormans

**De très bonnes fêtes de fin d'année à toutes et tous.
Une pensée émue pour celles et ceux qui ont perdu récemment un être cher(ère) .**

