

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 07- juillet 2025  
Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

Citation du mois de juillet :

« Juillet est souvent un mois chaud avec des températures élevées. Juillet c'est aussi le mois des vacances, des promenades et des baignades »

Malgré les longues soirées avant que ne tombe la nuit, c'est le premier mois où la lumière du jour commence à diminuer.

Les premières moissons arrivent comme pour l'orge, les blés prennent leur teinte dorée avant d'être coupés à partir du mois prochain.

Mais attention néanmoins à la canicule, en prenant les réflexes nécessaires : boire de l'eau en quantité suffisante, vous mettre à l'ombre et éventuellement dans une pièce climatisée, fermez vos volets pour faire baisser la température de votre logement, si vous sortez, ne le faites que si vous êtes obligés et pas longtemps. Mettez un chapeau, une casquette etc..(voir plaquette page 2)

Attention aussi aux orages qui sont de plus en plus forts : ne prenez aucun risque !!! voir rappels page 2

« Imprimé par nos soins »

Juillet et Août, deux mois durant lesquels l'association se met en sommeil. Cela permet également à celles et ceux qui souhaitent prendre quelques jours de vacances hors de chez eux, d'aller rendre visite à la famille, de pouvoir le faire.

Nous reprendrons en septembre 2025 avec le Village associatif à Château-Thierry.

Les manifestations à venir sont maintenant affichées in fine de cette feuille. Elles vous permettront de vous sensibiliser sur l'une ou l'autre et de prévoir votre propre agenda.

Actions mises en place pour le mois de juillet 2025

Sam. 12.07.25 14h00 / 16h00	<b>TROQUET MEMOIRE(C)</b> – café St Jean – place Jean de la Fontaine à Château-Thierry
--------------------------------	---

Comme chaque année, durant les mois de juillet et août, il n'y aura aucune action (café rencontre ou étape relais). Seul le Troquet mémoire reste actif.

Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 17h00 au 06.07.01.43.92 -

Voici les manifestations prévues actuellement jusqu'en fin d'année 2025. D'autres actions pourront s'y voir accolées.

Les 6 et 7 septembre 2025 – Village associatif au palais des sports Château-Thierry

Le 14 septembre 2025 – Après-midi théâtre organisée par les Portes de Champagne Domusvi à la salle des fêtes de Chézy/Marne -

Du 15 au 21 septembre 2025 – Semaine Verte Alzheimer©

Le vendredi 19 septembre 2025 – Village des aidants familiaux© au palais des rencontres à Château-Thierry.

Le dimanche 21 sept 2025 – au 8 rue du Château, « Journée de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer »

Le 24 octobre 2025 – au 8 Rue du Château à Château-Thierry - conférence de Mr Raymond PICCOLI -(voir l'affiche) : Les Forges du Ciel : voyage au cœur des Etoiles.

Nous sommes toutes et tous issus de poussières d'étoiles. Cette conférence y fera mention.

Les 13 et 14 décembre 2025 – Marché de NOEL au palais des sports à Château-Thierry

### A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A .S.A , anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. par le mail de l'association.



avec  
le soutien de

Alzheimer Sud Aisne – siège : mairie - 16 place de l'Hôtel de Ville – 02400 Château-Thierry

site : <http://www.alzheimersudaisne.fr> / mail : [alzheimersudaisne@gmail.com](mailto:alzheimersudaisne@gmail.com)

Association Loi 1901 – RNA-W021001952 du 29 Mai 2017 – JO N°22 du 03.06.2017

## Rappels CANICULE

**VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE**

- MOUILLER SON CORPS ET SE VENTILER
- BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU
- EN CAS D'URGENCE, APPELEZ LE 15
- MAINTENIR SA MAISON AU FRAIS : FERMER LES VOILETS LE JOUR
- MANGER EN QUANTITÉ SUFFISANTE
- ÉVITER LES EFFORTS PHYSIQUES
- NE PAS BOIRE D'ALCOOL
- DONNER ET PRENDRE DES NOUVELLES DE SES PROCHES

Adapté des documents de la Météo France

dans votre voiture et stationnez loin des arbres. Si vous êtes chez vous, restez-y et restez attentif aux informations officielles.

**Orages violents : comment vous protéger ?**

**Vous êtes chez vous**

- Rentrez vos animaux à l'intérieur.
- Mettez à l'abri tous les objets pouvant s'envoler.
- Fermez les portes et les fenêtres.
- Garez votre véhicule au garage ou éloignez-le des arbres.
- Débranchez tous vos appareils électriques, la chaudière et l'antenne de télévision.
- Sauvegardez toutes vos données et vos dossiers importants sur un disque dur externe.

**Vous êtes à l'extérieur**

- Éloignez-vous des structures métalliques (pylônes, grille...).
- Abritez-vous sous un édifice en pierre ou dans une voiture fermée à l'arrêt.
- En l'absence d'abris, accroupissez-vous au sol, les pieds sur une matière isolante et rentrez la tête entre les épaules.
- Quittez les bords de plage et les points d'eau.
- Ne vous abritez pas sous un parapluie.
- En route, arrêtez la voiture loin des arbres.
- Écartez-vous des arbres et des cours d'eau.

## ALERTES ORAGES

En fonction de la virulence d'un orage, trois niveaux de vigilance sont prévus. Si tout va bien, il n'y a pas de vigilance particulière, les zones concernées sont donc en vert.

### Vigilance orage jaune

Si vous êtes dans une zone en vigilance jaune, cela signifie que vous devez être attentif, notamment si vous prévoyez de faire des activités de plein air, qui peuvent être dangereuses en cas d'orage.

### Vigilance orage orange

Vous êtes dans un département en vigilance orange ? Soyez très vigilant, car des phénomènes météorologiques dangereux sont annoncés. Vous devez notamment éviter de faire des activités en extérieur, ne pas utiliser de parapluie pour vous abriter, limiter vos déplacements, mettre en sécurité vos biens et surtout vous installer à l'intérieur, dans un bâtiment en dur.

### Vigilance orage rouge

C'est le stade de vigilance ultime : vous devez faire extrêmement attention, car les risques sont nombreux et l'orage annoncé peut-être d'une intensité exceptionnelle ! Si vous entendez une alerte vigilance orage rouge et que vous êtes à l'extérieur, cessez toutes activités et mettez-vous à l'abri dans un bâtiment en dur. Sur la route ? Abritez-vous

**CONFÉRENCE**

Organisée par l'association « Alzheimer Sud Aisne »

# Les forges du ciel

VOYAGE AU CŒUR DE LA VIE DES ÉTOILES

Par Raymond PICCOLI

**Vendredi 24 octobre à 20h30**

Salle municipale  
8 rue du Château  
02400 Château-Thierry

Entrée: **5,00 €** au profit de l'association  
Gratuit pour les adhérents et les -12 ans  
Réservation Tél : 06 07 37 88 07.

ALZHEIMER SUD AISNE TOUS UNIS LE JOUR DE LA MALADIE AlzheimerSudAisne@gmail.com

Château-thierry CITE POÏTIQUE

IPNS