

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 07– Juillet 2023

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

*Voici un des proverbes du mois : « Juillet, c'est le mois de la moisson, vite on dépouille les sillons !! » Les agriculteurs auront fort à faire d'autant que les blés sont bien murs.*

*Juillet est là avec les beaux jours et la chaleur. Pour les personnes âgées, veillez à vous protéger du soleil et boire abondamment pour éviter de vous déshydrater. Fermez vos volets pour créer de la fraîcheur, surtout s'ils sont exposés au sud.*

*En juillet, c'est aussi le départ pour les vacanciers alors celles et ceux qui prendront la route, passez de très bonnes vacances.*

*Bien entendu, en ce mois de juillet, comme l'an dernier, l'association se met en veille et mis à part le Troquet mémoire (2ème samedi du mois), il n'y aura aucune action durant le mois.*

*Je peux déjà vous annoncer qu'en août, ce sera pareil.*

*« Imprimé par nos soins »*

Le « Séjour Bouffée d'air » s'est terminé comme le premier jour, c'est à dire sous une forte chaleur. Mise à part une journée où il a bien plu, nous avons pu profiter du beau temps pour faire des visites et des balades très agréables.



L'ambiance était très bonne comme à son habitude, et nous regrettons seulement que certain(e)s adhérents n'aient pas pu y participer en raison de problèmes de santé. Ce sera pour la prochaine fois. La convivialité était bien présente et les nouveaux participants ont pu apprécier la diversité des excursions mais également les parties de cartes, de chromino, de molky etc..sans oublier la fête de la musique.



### A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A.

### Action mise en place pour le mois de juillet 2023

Sam. 08.07.23  
14h00/16h00

**TROQUET MEMOIRE** au Café St Jean à Château-Thierry