

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 05– Mai 2023

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

*Voici un des proverbes du mois : « Au premier mai, fleurit le bon muguet »*

*Nous voici au mois de Mai, les beaux jours sont là, même s'il pleut un peu, le soleil est bien présent. La végétation a repris vigueur et les arbres fruitiers sont en fleurs.*

*Si les actions de l'association n'ont pas cessé, en ce mois de mai, d'autres vont s'y ajouter et notamment les premiers rendez vous santé avec les randos organisées en collaboration avec l'ARPSA (marcheurs du sud de l'Aisne) de notre ami Michel.*

*La première rando a lieu le 6 mai 2023 à Chézy/Marne. Si vous souhaitez déjeuner le midi sur place n'oubliez pas de renvoyer très vite votre réservation.*

*Les conférences vont reprendre également et je vous invite à y participer car c'est toujours un enrichissement.*

*Le mois de juin approche aussi, et pour des raisons matérielles, j'invite les participants au Séjour Bouffée d'Air© à bien vouloir nous retourner assez vite leur dossier d'inscription et les paiements.*

*« Imprimé par nos soins »*

### A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A.

Faut-il le répéter : les actions mises en place par l'association, le sont au bénéfice des adhérent(e)s. Bien entendu, il n'y a aucune obligation à être présent à chacune d'elles et il est bien compréhensible que chacun de nous avons aussi des obligations autres. Néanmoins, il serait quand même désolant de devoir suspendre ou annuler une ou plusieurs actions faute de présence.

C'est aussi pourquoi dans un premier temps, l'Etape relais© dans les locaux de l'ADMR à Fère en Tardenois ne sera pas supprimée pour l'instant mais qu'elle n'aura lieu qu'**uniquement sur rendez vous**, car malgré « la publicité » qui en est faite, il faut reconnaître que nous ne pouvons pas continuer cette permanence sans voir qui que ce soit. Je rappelle que l'Etape relais consiste à accueillir un couple « aidant-aidé » pour permettre à l'aidant de prendre du repos, du répit. Il nous semble étonnant, vu l'augmentation de malades Alzheimer, de ne voir personne ayant besoin d'aide, de soutien, de renseignements alors que les appels téléphoniques continuent.

Pour la permanence du 27 mai, ce serait utile que les participants au Séjour Bouffée d'Air soient présents pour les préparatifs et les dernières explications utiles.

### Actions mises en place pour le mois de mai 2023

Sam. 06.05.23 08h30 / 13h00	<b>RANDO SANTE</b> aux Portes de Champagne à Chézy/Marne
Vend.12.05.23 19h00	<b>CONFERENCE</b> aux Portes de Champagne – La météorologie et la santé – par Rd PICCOLI
Sam.13.05.23 14h00/16h00	<b>TROQUET MEMOIRE</b> au Café St Jean à Château-Thierry
Lundi 22.05.23 15h00/17h00	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS(C)</b> – Orpéa Les Fables à Brasles
Mardi 23.05.23 14h30/ 16h30	<b>ETAPE RELAIS(C)</b> locaux ADMR à Fère en Tardenois <b>uniquement sur rendez-vous au 06.07.01.43.92</b>
Merc. 24.05.23 14h30 / 16h30	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C)</b> – Château de la Source à Nogent l'Artaud
Vend. 26.05.23 09h00 / 12h00	<b>ETAPE RELAIS (C)</b> – 11 bis rue de Fère à Château-Thierry
Vend. 26.05.23 14h30 / 16h30	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C)</b> Les Portes de Champagne à Chézy/Marne
Sam.27.05.23 14h00 / 18h00	<b>PERMANENCE MENSUELLE</b> au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry
Merc. 31,05,23 16h30	<b>Hôpital de Montmirail (51) présentation de l'association et de ses actions. Vous y êtes invités</b>