

Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

Informations...

Lettre d'informations n° 03– Mars 2025

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

Edito

Citation du mois de Mars: « C'est en mars que le Printemps chante et que les rhumatismes commencent !! »

Le mois de Mars en France est caractérisé le plus souvent par un temps variable et parfois ensoleillé. On peut compter sur 17 journées ensoleillées mais il faut s'attendre à 29% du temps menacé par de la pluie généralement forte. Il neige 1 jour dans le mois. L'hiver n'est pas terminé aussi prenez soin de vous, protégez vous du froid lorsque vous sortez de chez vous.

**Le printemps c'est le jeudi 20 mars 2025 à 10h00 (équinoxe)
Le passage à l'heure d'été, ce sera le dimanche 30 mars 2025 à 2h00. Il sera alors 3h00 et donc vous dormirez une heure de moins !!**

Par ailleurs, ne restez pas ou plus isolé(e)s, l'association sert aussi à rompre votre isolement pour vous accueillir, vous soutenir et vous aidez dans les difficultés que vous pouvez rencontrer. N'attendez pas ou plus et venez nous voir. Les actions que mettons en place, vous permettent de nous rencontrer au moins une fois chaque mois.

« Imprimé par nos soins »

A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. par le mail de l'association.

L'assemblée générale est passée et nous poursuivons en 2025, les actions annoncées lors du prévisionnel. D'autres actions viendront s'ajouter au planning de certains mois comme les randos, les conférences etc..

Il y en aura pour tous les goûts mais nous espérons que votre participation y soit importante, car mettre en place des actions pour vous et que vous n'y soyez pas, ce n'est pas évident pour préparer les interventions. N'oubliez pas que c'est toujours un grand plaisir de vous y rencontrer et cela fait aussi partie des échanges que l'association doit avoir avec ses adhérents notamment avec celles et ceux qui sont dans les difficultés. N'oubliez pas que l'association est là aussi pour vous soutenir et vous apporter l'aide dont vous pouvez avoir besoin.

L'association avait 70 adhérents en fin d'année 2024, y compris les personnes touchées par la maladie puisqu'elles sont prises en compte pour l'assurance en responsabilité civile.

Actions mises en place pour le mois de mars 2025

Sam.01.03.25 14h / 16h	POINT D'INFORMATIONS à l'accueil du pavillon 2 de l'Hôpital de Villiers St Denis
Sam.08.03.25 14h00 / 16h00	TROQUET MEMOIRE(C) – café St Jean – place Jean de la Fontaine à Château-Thierry
Sam.22.03.25 14h00 / 18h00	PERMANENCE MENSUELLE au 8 rue du Château à Château-Thierry –
Lund 24.03.25 15h00/17h00	CAFE RENCONTRE DES AIDANTS(C) – EMEIS Les Fables rue des Garats à Brasles
Merc.26.03.25 14h30 / 16h30	CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C) – Château de la Source 7 rue Porteneuve à Nogent l'Artaud
Jeud 27.03.25 14h30/16h30	CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C) Hôpital de Montmirail(51) au 3 rue de la Troisième avenue.
Vend 28.03.25 09h00 / 12h00	ETAPE RELAIS (C) – 11 bis rue de Fère à Château-Thierry
Vend. 28.03.25 14h30 / 16h30	CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C) Les Portes de Champagne 25 grande rue à Chézy/Marne