

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 01 – Janvier 2024

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

Le mois de JANVIER est le premier mois de l'année du calendrier grégorien.

Voici un des proverbes du mois : « Jour de l'an beau, mois d'août très chaud » et on peut dire qu'en ce moment, il ne fait pas « un froid d'hiver glacial et enneigé » Il faudrait donc s'attendre à des mois d'été chaud. Par contre, certains disent aussi que le temps des premiers jours du mois de janvier correspondent au temps qu'il fera tout au long de chaque mois de l'année. On verra bien ce qu'il en sera.

Pour cette nouvelle année, l'association vous présente tous ses meilleurs vœux de bonheur, de prospérité et surtout de santé. Nous avons une pensée émue pour ceux qui nous ont quitté au cours de l'année 2023.

Avec ce temps si particulier, les épidémies continuent : grippe, bronchiolite, et bien sur Covid !! Protégez vous, on ne le dira jamais assez – continuez les gestes barrière – évitez les contacts et les embrassades surtout en cette période propice !!

Bien sur, cette nouvelle année est aussi propice aux nouveaux engagements notamment au sein de l'association. Etre adhérents, c'est une chose, être bénévole au sein de l'association, c'en est une autre car il faut donner plus de son temps dans les actions. Un grand merci à elles et eux.

« Imprimé par nos soins »

### A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. par le mail de l'association.

JANVIER 2024 : reprise de nos actions mensuelles comme vous pouvez le constater sur le tableau en bas de page.

Nous rappelons que les actions mises en place dans l'année sont destinées aux aidants ou ex-aidants qui souhaitent se rencontrer et parler avec d'autres personnes qui ont connu ou qui connaissent les mêmes problèmes au quotidien.

Ce ne sont pas des réunions réservées uniquement aux seuls adhérents de l'association mais bien ouvertes au public où, nous le savons, des familles peinent, stressent, sont découragées et fatiguées face à la maladie. Si vous rencontrez des familles qui se trouvent dans ces cas là, n'hésitez pas à leur faire connaître les actions que nous mettons en place pour elles. Ayez toujours à disposition un flyer de l'association où tout est expliqué avec nos coordonnées.

Début Janvier, il faut déjà penser à ce qui se passera dans les jours et les mois qui suivent et s'il est une réunion importante de l'association à venir, c'est bien l'assemblée générale annuelle. La nôtre aura lieu le 4ème samedi du mois, le 24 février 2024. Les convocations vous parviendront bientôt. Cette année 2024 verra le renouvellement du bureau avec la création du poste de secrétaire adjoint(e). Tout cela vous sera expliqué en temps voulu. L'assemblée générale annuelle est importante car elle permet aux adhérent(e)s de connaître la situation morale et financière, ce qui est très révélateur d'une bonne gestion ou pas. D'ici là, portez vous bien, au plaisir de se retrouver à l'occasion des différentes actions.

### Actions mises en place pour le mois de Janvier 2024

Sam.06/01/24 14h00/16h00	<b>POINT D'INFORMATION</b> à l'accueil du pavillon 2 à l'Hôpital de Villiers St Denis
Sam.13.01.24 14h00 / 16h00	<b>TROQUET MEMOIRE(C)</b> – café St Jean à Château-Thierry
Lundi 22.01.24 15h00/17h00	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS(C)</b> – Orpéa Les Fables à Brasles
Merc. 24.01.24 14h30 / 16h30	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C)</b> – Château de la Source à Nogent l'Artaud
Jeudi 25.01.24 14h30/16h30	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C)</b> Hôpital de Montmirail(51)
Vend. 26.01.24 09h00 / 12h00	<b>ETAPE RELAIS (C)</b> – 11 bis rue de Fère à Château-Thierry
Vend. 26.01.24 14h30 / 16h30	<b>CAFE RENCONTRE DES AIDANTS (C)</b> Les Portes de Champagne à Chézy/Marne
Sam.27.01.24 14h00 / 18h00	<b>PERMANENCE MENSUELLE</b> – 11 bis rue de Fère à Château-Thierry