

Le 1^{er} samedi du mois de 14H00 à 16H00

- Ecoute des usagers

Mme DELANNOY Edith

Accueil de jour Alzheimer Hôpital de Villiers
Saint Denis **uniquement sur RDV** tél 06 07
01 43 92 ou par mail :

alzheimersudaisne@gmail.com.

- Points d'Informations

- à l'accueil de l'Hôpital de Château-Thierry
- à l'accueil du Pavillon 2 de l'Hôpital de Villiers St Denis.

Le 2^{ème} samedi du mois de 14H00 à 16H00

Troquet mémoire- : Café St Jean place JDL
Fontaine à Château-Thierry .

Le 4^o vendredi du mois de 8H30 à 12H30

Etape-relais au 11 bis rue de Fère à
Château-Thierry, des bénévoles formés
prennent en charge le malade pour des
activités ludiques et durant ce temps, l'aidant
peut prendre du répit.

Le 4^{ème} samedi du mois de 14H00 à 18H00

Permanence mensuelle- au 11 bis rue de
Fère à Château-Thierry (avec la présence des
adhérents et des bénévoles)

Du lundi au vendredi : de 18H00 à 20H00

Ecoutes téléphoniques

Mme DELANNOY Edith : 06.07.01.43.92

Mail : alzheimersudaisne@gmail.com

Site web de l'Association:

<http://alzheimersudaisne.e-monsite.com/>

 Alzheimer sud aïsne

Des actions de convivialité (visites de musée,
repas au restaurant, etc...) sont également
mises en place au cours de l'année.

Pour nous contacter

**Association
ALZHEIMER SUD AISNE**

Mme DELANNOY, Edith
15 Rue de Baulne- Romandie –
Baulne en Brie
02330 VALLEES EN CHAMPAGNE

Port : 06.07.01.43.92

Mail : alzheimersudaisne@gmail.com

Facebook : Alzheimer Sud Aïsne

Site web :
<http://alzheimersudaisne.e-monsite.com>



© D.G.2017

Association
ALZHEIMER SUD AISNE

Association Loi 1^{er} juillet 1901 – JO N°22 du 03.06.2017
N° W021001952 S/Préfecture Château-Thierry du 29.5.2017



ALZHEIMER

**LES DIX SIGNES
A SURVEILLER**

Même s'ils ne sont pas forcément liés à la maladie d'Alzheimer, certains signes doivent alerter, et tout particulièrement les 10 signes suivants :

1 - Pertes de mémoire

La personne oublie de plus en plus souvent des événements récents touchant sa vie personnelle et son entourage mais garde une très bonne mémoire des souvenirs anciens.

2 - Difficultés à accomplir les tâches quotidiennes

La personne rencontre des difficultés pour effectuer des travaux pourtant familiers comme par exemple les étapes de préparation d'un repas, faire ses courses, gérer les dates de péremption des aliments dans le frigidaire...

3 - Problèmes de langage

La personne ne retrouve plus des mots simples, usuels et en utilise d'autres plus ou moins appropriés.

4 - Désorientation dans le temps et dans l'espace

Le sens de l'orientation de la personne diminue. Elle peut se perdre, même dans

des endroits pourtant familiers, et confondre les saisons.

5 - Difficultés dans les raisonnements abstraits

La personne rencontre des difficultés pour effectuer les formalités administratives, pour gérer ses finances (particulièrement depuis les euros), pour rédiger un chèque, pour appeler quelqu'un au téléphone.

6 - Perte d'objets

La personne a tendance à placer des objets dans des endroits insolites (une montre dans le four) sans jamais les retrouver.

7 - Altération du jugement

La personne n'arrive plus à évaluer les situations : elle porte des vêtements d'hiver en été, fait des achats démesurés de nourriture...

8 - Modification du comportement

L'entourage constate l'apparition d'une tendance dépressive chez la personne ou de manifestations d'anxiété, d'irritabilité, d'agitation...

9 - Pertes de motivation

La motivation tombe pour toutes les activités, y compris celles qui étaient une passion avant

10 - Changement de personnalité

La personne devient tout à fait différente de ce qu'elle était et perd son caractère propre : jalousie, idées obsessionnelles de préjudice, exubérance excessive...

Lorsque certains de ces troubles sont constatés, il est important de prendre un rendez-vous avec le médecin traitant, qui va provoquer une consultation mémoire auprès d'un médecin spécialiste de la maladie ou encore d'un neurologue.

Une prise de contact est nécessaire avec notre association locale dont l'objet est notamment l'accueil, l'écoute, l'information et l'accompagnement du malade et de l'aidant.

Cette association pourra apporter par ses adhérents qui connaissent pour certains, les mêmes problèmes, les informations nécessaires à une bonne prise en charge du malade.