

L'**ETAPE-RELAIS** est une action mise en place gratuitement au profit des aidés et des aidés qui souhaitent redonner une dynamique à leur relation, leur redonner de l'énergie mais aussi qui cherchent à se faire plaisir.

L'**ETAPE-RELAIS** c'est aussi, pour le malade, le moyen de s'exprimer sur ses attentes, de faire des propositions sur les activités qu'il souhaiterait faire ou partager avec les autres personnes présentes.

Les activités proposées par l'**ETAPE-RELAIS** doivent surtout mettre l'accent sur la convivialité, sur le relationnel mais sans obligation que ce soit de la part de l'aidant que de l'aidé.

Pour nous rejoindre :

- L'**ETAPE-RELAIS** est organisée le 4ème vendredi du mois de 08h30 à 12h30
- au 11 Bis rue de Fère - 02400 CHATEAU-THIERRY

Pour nous contacter :

- Association **ALZHEIMER SUD AISNE**

Mme DELANNOY Edith
15 rue de Baulne- Romandie
Baulne en Brie
02330 VALLEES EN CHAMPAGNE

Tél : 06.07.01.43.92

Mail :

alzheimersudaisne@gmail.com



Alzheimer Sud Aisne

Site web :

<http://alzheimersudaisne.e-monsite.com/>



© D.G.2017

Association
ALZHEIMER SUD AISNE

Loi 1^{er} juillet 1901



« **ETAPE RELAIS** »



Aidant/Aidé venez nous rencontrer pour souffler un peu, échanger sur vos difficultés rencontrées et partager des moments de convivialité.

Quels en sont les objectifs ?

De nombreux aidants se refusent à laisser leur malade entre les mains de professionnels et encore moins de bénévoles même formés. L'**ETAPE RELAIS** doit lui permettre de comprendre que cela est possible en constatant la prise en charge du malade qui accepte avec plaisir cette aide extérieure.

L'**ETAPE-RELAIS** permet aux personnes malades et à leur proche aidant de sortir de chez eux et de rompre l'isolement dans lequel ils s'enferment au fur et à mesure.

L'**ETAPE-RELAIS** propose aux personnes malades et à leurs proches, un espace de rencontre, un lieu de soutien, d'écoute, d'échange dans un esprit de convivialité tout en partageant des moments d'activités.



L'**ETAPE RELAIS** accueille l'aidant et le malade en leur proposant des activités qui peuvent être séparées.

L'**ETAPE-RELAIS** permet à l'aidant de comprendre qu'il lui est possible de souffler un peu en passant le relais à un tiers avec qui il lui est possible de partager son expérience personnelle.

L'**ETAPE-RELAIS** doit faire accepter au couple aidant-aidé, que les aides extérieures leur seront nécessaires.

L'**ETAPE-RELAIS** est animée par un ou plusieurs bénévoles formés avec la possibilité d'avoir en cas de besoin, un professionnel de santé ou autre.

L'**ETAPE RELAIS** permet également à l'aidant de prendre des moments de répit pour lui permettre de souffler mais aussi de profiter de ces moments là pour faire d'autres activités personnelles ou professionnelles.

L'**ETAPE-RELAIS** doit aussi faire comprendre à l'aidé que le malade peut toujours bénéficier d'activités et d'échanges même hors de sa présence.

En retour, l'**ETAPE-RELAIS** peut permettre au couple aidant/aidé ainsi qu'à l'entourage familial un mieux vivre quotidien, en brisant la monotonie qui aurait pu s'y installer et ce par le développement de nouvelles activités à la maison.



L'**ETAPE-RELAIS** doit apporter une amélioration quotidienne, redonner confiance et un autre regard sur soi à l'aidant notamment par des échanges avec les autres familles touchées par la maladie.

Pour bénéficier de l'**ETAPE-RELAIS**, la famille doit être adhérente de l'association ALZHEIMER SUD AISNE.

L'**ETAPE-RELAIS** est avant tout le moyen de favoriser le partage de nouvelles activités entre le malade et son aidant.