

RANDONNEE PEDESTRE SANTE DU 12 JUIN 2021 NOGENT L'ARTAUD

DOSSIER DE RESERVATION

Pour faciliter les inscriptions de dernière minute et pour des raisons techniques et de sécurité de mises en place, nous vous demandons de bien vouloir nous renvoyer la réservation complétée, dans les meilleurs délais.

A l'issue de la randonnée, il vous est possible de rester déjeuner sur place.

Pour celles et ceux qui ne feront que la randonnée, le **tarif est de 5 €uros par personne**, et des inscriptions pourront être prises le jour même. Pour les autres qui souhaitent rester déjeuner, le **tarif global est de 10 €uros par personne**.

Attention : aucune réservation repas ne sera prise le jour même, ceci pour des raisons évidentes de gestion.

La totalité des sommes ainsi récoltées sera reversée à l'**Association ALZHEIMER SUD AISNE** dans le cadre des actions menées en direction des malades et des aidants touchés par la Maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

Vous êtes invités à valider le bulletin d'inscription ci-dessous, et à établir un chèque au nom d'ALZHEIMER SUD AISNE et l'adresser à :

**ALZHEIMER SUD AISNE – 15 Rue de Baulne – Romandie – Baulne en Brie -
02330 VALLEES EN CHAMPAGNE**

RAPPEL : En raison de la pandémie actuelle et pour des raisons évidentes de sécurité sanitaire, les départs se feront par **groupe de 6 personnes maxi et toutes les minutes. Respectez la distanciation entre chaque groupe.** il s'agit d'une randonnée pédestre santé, et donc sans course, sans dossard et sans classement à l'issue.

Ce n'est pas non plus « un exercice d'entraînement » pour celles et ceux qui souhaitent faire de la compétition.

Chacun est invité à marcher à son rythme, à reprendre goût à l'effort physique, à profiter de chaque instant pour regarder autour de lui et profiter des paysages.

Avant le départ, un fond de carte sera remis à chaque groupe, l'itinéraire sera quant à lui balisé « bleu et rouge » par des panneaux directionnels et de la rubalise si besoin . Vous êtes invités tous et toutes à disposer d'une chasuble réfléchissante et de vous munir de votre téléphone portable. Pour des raisons de sécurité, chaque randonneur devra signer un registre de présence qu'il contresignera au retour.

Des numéros d'urgence seront communiqués sur place avant le départ. Un véhicule suivra l'itinéraire en partie pour sécuriser les endroits particuliers, aider les éventuels retardataires, et aussi intervenir en cas de besoin.

Le circuit fait 10,5 kms environ. Il est dessiné dans les chemins forestiers, et les chemins de terre et d'un sentier de grande randonnée en partie. Il emprunte une partie d'une route secondaire, sur laquelle le respect du code de la route est obligatoire.

A 5 kms environ, un point d'accueil avec de l'eau et quelques friandises sont prévus. Il est fortement conseillé de s'y arrêter quelques instants notamment pour se réhydrater.

Pour des raisons de sécurité, **les enfants présents restent à la charge des parents.** Par ailleurs, vous voudrez bien mentionner sur le bulletin ci-dessous, les références de votre responsabilité civile (assurance maison bien souvent) Le rendez vous se fait à la Résidence du Château de la Source - Domusvi au 7 rue Porteneuve à Nogent l'Artaud pour **8h30**.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous une très bonne randonnée.

TOUS UNIS AUTOUR DE LA MALADIE

Alzheimer Sud Aisne : 16 place de l'Hôtel de Ville – 02400 Château-Thierry
<https://alzheimersudaisne.e-monsite.com> / Mail : alzheimersudaisne@gmail.com

-----✂-----**BULLETIN DE RESERVATION (un seul par personne)**-----✂-----

NOM : _____ Prénom _____

Adresse : _____

CP _____ Ville _____

Mail : _____ Téléphone portable : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ /

Références responsabilité civile :(Nom – N°.)

la randonnée uniquement : (5€) - la randonnée et le déjeuner : (10€) (cocher la case utile)

Paiement (**pour les repas notamment**) :

Par chèque n° _____ Banque _____

-----✂-----**BULLETIN DE RESERVATION (un seul par personne)**-----✂-----

NOM : _____ Prénom _____

Adresse : _____

CP _____ Ville _____

Mail : _____ Téléphone portable : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ /

Références responsabilité civile :(Nom – N°.)

la randonnée uniquement : (5€) - la randonnée et le déjeuner : (10€) (cocher la case utile)

Paiement (**pour les repas notamment**) :

Par chèque n° _____ Banque _____

-----✂-----**BULLETIN DE RESERVATION (un seul par personne)**-----✂-----

NOM : _____ Prénom _____

Adresse : _____

CP _____ Ville _____

Mail : _____ Téléphone portable : ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ / ____ /

Références responsabilité civile :(Nom – N°.)

la randonnée uniquement : (5€) - la randonnée et le déjeuner : (10€) (cocher la case utile)

Paiement (**pour les repas notamment**) :

Par chèque n° _____ Banque _____