

Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

Informations...

Lettre d'informations n° 07 – Juillet 2022

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

Edito

Dicton du mois de Juillet : « Juillet rouge au matin, au soir apporte le crachin » (Dicton de la sagesse paysanne)

Déjà le mois de juillet. 6 mois de l'année sont passés – le Covid est toujours là et en plus, le temps caniculaire est bien présent.

Nos recommandations :

- de fortes chaleurs sont annoncées : ne sortez pas de chez vous sauf nécessité et laissez vos volets fermés, cela amènera de la fraîcheur. - - et surtout buvez très régulièrement de l'eau fraîche mais non glacée !!.
- pensez à vos proches et vos malades et obligez-les à boire même s'ils n'ont pas soif. -
- rafraîchissez vous régulièrement en vous passant un linge humide sur la figure.
- si vous sortez sous le soleil, portez un chapeau ou une casquette.

A celles et ceux qui s'éloigneront de leur domicile pour quelques jours voir quelques semaines au cours de ces deux mois, nous leur souhaitons un bon séjour. Et revenez nous en pleine forme.

« Imprimé par nos soins »

A PROPOS

Resp. de la publication : Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

Rédaction : Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

Crédits photos : service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A .S.A , anonymes et réseaux sociaux...

C.N.I.L : vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. à

ALZHEIMER SUD AISNE

16 place de l'Hôtel de Ville, 02400 Château-Thierry
ou alzheimersudaisne@gmail.com

Déjà le mois de juillet et malgré nos espoirs, le COVID que l'on pensait terminé revient de plus belle : pensez à vous protéger pour protéger les autres et votre entourage immédiat, votre famille et vos proches.

En cette fin du mois de juin, le séjour BOUFFÉE D'AIR© s'est très bien déroulé et je pense que les participants ont eu plaisir à se retrouver, dans un esprit de convivialité. Des photos seront prochainement mis sur le site de l'association avec un compte rendu complet.

Juillet et août, ce sont les vacances pour chacun de vous, et il en sera de même pour le bureau. Ainsi, pour ces deux mois, seuls le Troquet mémoire© et la permanence mensuelle seront activés, et donc les Café rencontres© et les Etapes relais© sont suspendus.

N'oubliez pas la permanence de juillet où nous parlerons de la SEMAINE VERTE ALZHEIMER© et Village des Aidants©.

Vous pouvez retrouver tous les renseignements sur nos actions sur notre site internet : www.alzheimersudaisne.fr

Actions mises en place pour le mois de juillet 2022

Sam.09.07.22 14 à 16h00	Troquet Mémoire © – au Café St Jean – place JDL Fontaine à Château-Thierry- Rompre l'isolement des familles.. Aidants et aidés acceptés !!
Samedi 23.07.22 14h à 18h00	Permanence mensuelle au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – accueil aidants aidés – activités manuelles - RDV pour infos au 06.07.01.43.92 Réunion préparatoire à la SEMAINE VERTE ALZHEIMER© et au Village des aidants© .Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues.

RAPPEL : Les Café rencontres des aidants© et les Etapes relais© sont suspendues pendant les mois de juillet et d'août.