

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 06 – Juin 2022

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

**Dicton du mois de Juin : « Soleil de juin luit de grand matin »**

**Nous sommes dans la période de l'année où les jours s'allongent jusqu'à la fin du mois, c'est à dire jusqu'au solstice d'été et ensuite, la longueur du jour commencera à diminuer. Profitons en surtout si les journées sont bien ensoleillées. Le soleil est bénéfique pour la santé en étant raisonnable.**

**C'est aussi le moment où chacun en profite pour se promener, se balader dans la Nature. Aussi à cet effet, je vous rappelle que le 18 juin 2022 à Chézy/Marne, se déroulera la Rando pédestre santé où nous vous espérons nombreux.**

**Juin c'est aussi le moment de notre Séjour Bouffée d'Air qui se déroulera du 20 au 24 juin à la Ferme du Château de Monampteuil. Bon séjour pour celles et ceux qui y participent.**

**Juin, c'est aussi la veille ou même le début des « grandes vacances » pour celles et ceux qui quittent provisoirement leur domicile pour aller séjourner ici ou là. Profitez en et revenez nous en pleine forme.**

« Imprimé par nos soins »

### A PROPOS

**Resp. de la publication :** Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

**Rédaction :** Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

**Crédits photos :** service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

**C.N.I.L :** vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. à

ALZHEIMER SUD AISNE

16 place de l'Hôtel de Ville, 02400 Château-Thierry  
ou [alzheimersudaisne@gmail.com](mailto:alzheimersudaisne@gmail.com)

Chaque mois, l'association met en place diverses actions en direction des familles touchées par la maladie d'Alzheimer. Aidants et malades sont invités à nous rejoindre pour passer ensemble des moments de convivialité.

C'est aussi pour certains, le moment de prendre une pose, de quitter l'isolement dans lequel la maladie les enferme.

C'est très important pour les bénévoles qui mettent en place ces actions de rencontrer ces familles dont on sait pertinemment que le quotidien est perturbé par la maladie. Ces moments privilégiés de rencontre, de partage et d'échange permettent notamment à l'aidant, de savoir qu'il a un soutien psychologique et physique et que cela lui permet notamment de prendre une pause salutaire pour pouvoir conserver une dynamique afin de prendre en charge son conjoint malade notamment.

Alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre pour parler, prendre du repos, avoir les conseils et les renseignements nécessaires, pour quitter cet isolement dans lequel cette maladie vous enferme.

N'oubliez pas que nous sommes là pour vous accueillir, vous soutenir, vous informer de vos droits et bien sur de vos devoirs vis à vis de la personne malade.

Vous pourrez retrouver tous les renseignements de nos actions sur notre site internet : [www.alzheimersudaisne.fr](http://www.alzheimersudaisne.fr)

### Actions mises en place pour le mois de juin 2022

<b>Sam.11.06.22 14 à 16h00</b>	<b>Troquet Mémoire (C)</b> – au Café St Jean – place JDL Fontaine à Château-Thierry- Rompre l'isolement des familles.
<b>Sam. 18.06.22 RDV 08h30</b>	<b>Rando pédestre santé</b> avec Les Portes de Champagne à Chézy sur Marne. A l'issue, pour celles et ceux qui le souhaitent : déjeuner sur place. (voir conditions sur site).
<b>Lundi 20 au vendredi 24 .06.22</b>	<b>Séjour Bouffée d'Air (C)</b> à la Ferme du Château à Monampteuil. Le planning fourni et expliqué lors du rendez vous avant le départ de Château-Thierry.
<b>Samedi 25.06.22 14h à 18h00</b>	<b>Permanence mensuelle</b> au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – accueil aidants aidés – activités manuelles - RDV pour infos au 06.07.01.43.92
<b>Lund 27.06.22 15h à 17h00</b>	<b>Café rencontre des Aidants (C)</b> ORPEA Les Fables à Brasles
<b>Mar 28.06.22 14h30 à 16h30</b>	<b>Etapes relais(C)</b> à Fère en Tardenois dans les locaux de l'ADMR Rue J.Lefevre.

Les actions mensuelles habituellement mises en place sont annulées durant le séjour Bouffée d'Air(C).