

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 05 – Mai 2022

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

**Citation du mois de mai : « Au premier Mai fleurit le bon muguet !! »**

**Au mois de Mai, la Nature s'est réveillée et nous offre un spectacle enchanteur. Les fleurs dégagent un parfum qui embaume le cœur de chacun. Les champs se colorent de jaune, de vert, les lilas offrent leur couleur violette ou blanche au regard.**

**Les arbres fruitiers sont en fleurs : c'est une période magnifique. Tachons de la préserver le plus longtemps possible.**

**Les jours s'allongent de plus en plus jusque fin juin. La chaleur va monter progressivement et nous offrir de belles journées. Nos actions au bénéfice des familles touchées par la maladie se poursuivent et avec les beaux jours, deux rando-pédestre santé sont mises en place le 21 mai 2022 à Nogent l'Artaud et le 18 juin 2022 à Chézy-Marne, sans oublier le Séjour Bouffée d'Air de juin.. Nous vous espérons nombreux.**

**« Imprimé par nos soins »**

### A PROPOS

**Resp. de la publication :** Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

**Rédaction :** Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

**Crédits photos :** service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

**C.N.I.L :** vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. à

ALZHEIMER SUD AISNE

16 place de l'Hôtel de Ville, 02400 Château-Thierry  
ou [alzheimersudaisne@gmail.com](mailto:alzheimersudaisne@gmail.com)

### L'ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION

5 ans, Oui !! 5 ans que nous avons pris notre indépendance (on n'en dira pas plus) pour être au plus près des familles touchées par la maladie et pour mettre en place des actions principalement en direction des aidants car ce sont eux qui souffrent le plus tant sur le plan physique que psychique.

On ne le dira jamais assez, les aidants ont la volonté de vouloir s'assurer du bien être de leur proche et ce jusqu'au-boutisme. Il est bien difficile de leur faire comprendre que ce n'est pas ainsi qu'ils peuvent aider leur proche, surtout s'ils ne sont plus là, car il arrive régulièrement que c'est le proche aidant qui part le premier faute d'avoir pris soin de lui !!!

L'association est là pour justement pour accueillir les aidants qui sont en besoin d'écoute, d'informations, de soutien. Elle est là aussi pour, à l'occasion notamment de l'Etape relais© de prendre en charge le malade pour l'occuper à des activités ludiques tandis que son aidant peut prendre du repos.

Toutes nos activités sont tournées vers le bien être de la famille touchée par la maladie.

Cet anniversaire, ces 5 années démontrent que le « groupe » a eu raison de créer cette association car depuis, nous avons obtenu notre indépendance sur la création d'actions concrètes et sur le financement nécessaire à mettre en place pour les finaliser.

Ces 5 années nous ont montré également qu'il y avait une attente sur le Sud de l'Aisne, et les nombreux contacts que nous avons mis en place notamment avec les EHPAD et le public concerné qui vient à notre rencontre à l'occasion notamment des conférences Alzheimer, des activités mensuelles, lors des ciné-débat, de notre Village des Aidants, de la Semaine Verte Alzheimer© démontrent s'il le fallait, que notre présence dans le paysage associatif était une nécessité.

N'attendez pas le dernier moment pour prendre soin de vous comme cela vous pourrez mieux prendre soin de votre proche, et si vous avez besoin de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer notamment lors de notre permanence mensuelle.

Vous pourrez retrouver tous les renseignements de nos actions sur notre site internet : [www.alzheimersudaisne.fr](http://www.alzheimersudaisne.fr)

**Actions mises en place  
pour le mois de mai 2022**

<b>Sam. 14.05.22 14 à 16h00</b>	<b>Troquet Mémoire (C)</b> – au Café St Jean – place JDL Fontaine à Château-Thierry- Rompre l'isolement des familles.
<b>Sam. 21.05.22 RDV 08h30</b>	<b>Rando pédestre santé</b> en collaboration avec Le Château de la Source à Nogent l'Artaud. A l'issue, pour celles et ceux qui le souhaitent déjeuner sur place. (voir conditions sur site).
<b>Lund 23.05.22 15h à 17h00</b>	<b>Café rencontre des aidants (C)</b> à ORPEA LES FABLES à Brasles – accueil des aidants.
<b>Mard 24.05.22 14h30 à 16H30</b>	<b>Etape relais (C)</b> dans les locaux de l'ADMR à Fère en Tardenois - Accueil des aidants et aidés pour des activités ludiques. Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92
<b>Merc. 25.05.22 14h30 à 16h30</b>	<b>Café rencontre des aidants (C)</b> au Château de la Source Domus vi à Nogent l'Artaud. - accueil des aidants thème autour de la maladie. Activités.
<b>Vend. 27.05.22 09h00 à 12h00</b>	<b>Etape relais (C)</b> – au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – Accueil des aidants et aidés pour des activités ludiques Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92
<b>Vend. 27.05.22 14h30 à 16h30</b>	<b>Café rencontre des aidants (C)</b> aux Portes de Champagne à Chézy sur Marne – accueil des aidants. Thème autour de la maladie. Activités.
<b>Vend. 27.05.22 19h30</b>	<b>Conférence de Mr PICCOLI Raymond</b> directeur du laboratoire de recherche sur la foudre aux Portes de Champagne à Chézy/Marne.
<b>Sam. 28.05.22 14h à 18h00</b>	<b>Permanence mensuelle</b> au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – accueil aidants aidés – activités manuelles - Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92

Quelques rappels :

les actions mensuelles sont mises en place pour les adhérents et surtout pour leur bien-être et celui de leur proche malade, s'il n'y a aucune obligation, votre présence est bien accueillie pour ceux qui tiennent la permanence.

*La gestion d'une association n'est pas chose facile, nous y passons du temps, beaucoup de temps, pour toujours apporter un plus aux actions en direction des familles touchées par la maladie. Nous recherchons sans cesse à les améliorer et les diversifier pour que les moments difficiles qui vous surviennent, se passent le mieux possible.*

*A cet effet, le Séjour Bouffée d'Air qui aura lieu du 20 au 24 juin 2022, remplit tout à fait sa fonction qui est de faire prendre du repos à l'aidant, tandis que l'aidé est pris en charge par du personnel formé.*

*Il est rappelé qu'il faut être adhérent de l'association pour bénéficier de ce séjour.*

*Le sport fait aussi partie des mesures que nous mettons en place notamment par le biais de « rando pédestre santé ». La première aura lieu au mois le 21 mai au Château de la Source à Nogent l'Artaud, la suivante, au mois de juin aux Portes de Champagne à Chézy sur Marne. A chaque fois, deux parcours dont un réservé aux personnes qui ont des difficultés de déplacement. Le 21 mai, celui de Nogent l'Artaud a un parcours de 10,5 kms environ et il sera suivi, pour qui le souhaite, d'un déjeuner qui sera pris environ sur place (barbecue) moyennant 5 euros. Nous vous espérons nombreux pour cette sortie qui rencontre chaque année un franc succès.*

*Le 27 mai 2022, Raymond PICCOLI, que vous connaissez viendra aux Portes de Champagne faire sa conférence sur la supercellule qui a ravagé le Sud de l'Aisne en juin 2021. Mr PICCOLI est le partenaire de l'association, et c'est toujours avec grand plaisir qu'il vient nous rendre visite. Il a à cœur de présenter ses conférences pour que chacun en comprenne le sujet et c'est pour cela qu'elles sont très abordables par chacun. Je vous invite à y assister car pour ceux qui ont pu la suivre au Palais des rencontres en 2021, ils ne verront pas la même !!*

**Et que Vive ALZHEIMER SUD AISNE !!!**