

# Association ALZHEIMER SUD AISNE

Café Rencontre des Aidants© - Etapes Relais© - Troquet mémoire© - Séjour Bouffée d'Air© -  
Conférences publiques - Semaine Verte Alzheimer© - Village des aidants familiaux©  
- Accueil, écoute, soutien, information, accompagnement -

## Informations...

Lettre d'informations n° 04 – Avril 2022

Association reconnue d'intérêt général à caractère social.

### Edito

**Citation du mois :** « Ce qui fait la beauté d'un rosier fait la laideur d'une femme : avoir beaucoup de boutons !! »

Le printemps est là mais on ne le voit guère si ce ne sont les fleurs de nos arbres fruitiers et quelques tulipes et autres jonquilles. Il est là mais le froid également et on nous annonce encore des passages hivernaux avec de la neige en plus. !!

On s'en aperçoit également avec le changement de l'heure d'été. Alors on avance ou on recule d'une heure ?? Chaque année la même question et on s'aperçoit qu'on a encore tout faux pour une majorité d'entre nous.

Les jours s'allongent mais il fait encore un peu trop tôt pour passer une soirée au dehors. On rallumerait presque la cheminée !!

C'est une période où l'on devrait avoir le baume au coeur car la végétation reprend vigueur, elle revit alors que pour certains d'entre nous, notamment pour nos aidants, la vie n'est pas facile et souvent plus difficile de jour en jour. Une pensée sincère et amicale pour les familles touchées par la maladie.

« Imprimé par nos soins »

### A PROPOS

**Resp. de la publication :** Edith DELANNOY Présidente A.S.A.

**Rédaction :** Guy DELANNOY secrétaire A.S.A.

**Crédits photos :** service com de la Ville de Château-Thierry, adhérents A.S.A., anonymes et réseaux sociaux...

**C.N.I.L :** vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppressions des informations vous concernant dans cette lettre. Pour faire valoir vos droits, contacter le Bureau A.S.A. à

ALZHEIMER SUD AISNE

16 place de l'Hôtel de Ville, 02400 Château-Thierry  
ou [alzheimersudaisne@gmail.com](mailto:alzheimersudaisne@gmail.com)

### L'ANNIVERSAIRE DE L'ASSOCIATION

Cela fera 5 ans que l'association Alzheimer Sud Aisne a vu le jour, le 23 avril 2017.



A l'occasion d'une assemblée générale qui a réuni 32 personnes présentes ou représentées et après un débat sur les raisons qui poussent à la création d'une nouvelle association, chacun est invité à s'exprimer. Il en résulte que les personnes présentes souhaitent cette création ce qui est immédiatement entériné par l'adoption de plusieurs réso-

lutions notamment la création du premier bureau composé comme suit :

**Présidente :** DELANNOY Edith

**Vice président :** SCHNEIDER Guy

**Trésorier :** REVERCHON Dominique

**Secrétaire :** DELANNOY Guy.

Depuis cette date, de nombreuses actions ont été mises en place et toutes les réalisations qui ont été faites nous ont confortés dans le fait que cette nouvelle association, destinée principalement à aller vers les familles touchées par la maladie, a bien été une réussite. Maintenant, c'est à chacun de nous de la faire perdurer, notamment en participant autant que faire se peut, aux actions mises en place tout au long de l'année.



Assemblée générale  
constitutive

Photo des participants  
et premiers adhérents

**Les Portes ouvertes qui seront mise en place ce samedi 30 avril 2022 permettront aux adhérents mais aussi au public invités, de constater le travail qui a été mis en place depuis ces 5 années en direction des familles touchées par la maladie d'Alzheimer et apparentées.**

**Il y aura notamment une exposition qui retracera nos actions en photographies, ainsi que les affiches pour les différentes manifestations.**

**Rappel du contenu des actions mises en place mensuellement par l'association**

**LES ETAPES RELAIS ©**

**Nos actions ont repris dans les différents EHPAD et autres lieux mis à notre disposition.**

**Il est rappelé que des Etapes relais© sont mis en place au profit des familles touchées par la maladie.**

**Il y en a une dans les locaux de l'ADMR à Fère en Tardenois, une au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry et une voir plusieurs avec la para de l'Hôpital de Villiers Saint Denis. (voir tableau ci-dessous) Ces étapes relais© sont principalement destinées aux aidants qui souhaitent prendre du repos, souffler un peu tandis que nous nous occupons de leur proche malade.**

**AIDANTS : n'hésitez pas à venir nous rencontrer à l'occasion de ces moments importants pour vous et votre proche car ces actions ont été mises en place pour vous. !!! N'attendez pas d'être à bout de force physique et/ou psychologique.**

**Prenez soin de vous, nous sommes là pour vous aider et vous soutenir dans ces moments difficiles. Et n'oubliez pas que votre proche malade a aussi besoin de vous, alors sachez prendre du recul et du repos.**

**LES CAFES RENCONTRE DES AIDANTS©**

**Ils sont principalement mis en place dans les EHPAD et notamment au Château de la Source Domusvi à Nogent l'Artaud, aux Portes de Champagne Domusvi à Chézy sur Marne et à ORPEA Les Fables à Brasles.**

**Il s'agit de réunir les aidants pour les soutenir et les informer de leurs droits mais aussi de leurs devoirs auprès de leur conjoint malade.**

**Après présentation d'un thème tournant autour de la maladie (prise en charge du malade, nutrition, le bien être par la musique, etc..) il y a un débat sur les problèmes rencontrés par chacun, les mesures à prendre etc..**

**La parole est libre et tout ce qui est dit reste confidentiel.**

**LE TROQUET MEMOIRE©**

**La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées créent l'isolement des familles qui sont touchées.**

**L'association invite ses adhérents avec leur malade et toute personne intéressée à la rejoindre au Café St Jean à Château-Thierry pour une réunion conviviale dans un lieu public. Ce lieu est destiné à rompre l'isolement de la famille et de son malade, de les accueillir dans la convivialité et de leur permettre de s'exprimer sur leur mal-être, d'être soutenus, renseignés, informés et dirigés éventuellement vers toute structure ou service adéquats.**

**Dans son combat contre les dégâts causés par la maladie, l'association a à cœur de remettre les personnes isolées au cœur de la Cité.**

**Actions mises en place pour le mois d'avril 2022**

<b>Sam. 09.04.22 14 à 16h00</b>	<b>Troquet Mémoire (C) – au Café St Jean – place JDL Fontaine à Château-Thierry- accueil convivial des familles touchées par la maladie.</b>
<b>Vend.22.04.22 09h00 à 12h00</b>	<b>Etape relais (C) – au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – Accueil des aidants et aidés pour des activités ludiques Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92</b>
<b>Vend.22.04.22 14h30 à 16h30</b>	<b>Café rencontre des aidants (C) aux Portes de Champagne à Chézy sur Marne – accueil des aidants. Thème autour de la maladie. Activités.</b>
<b>Sam. 23.04.22 14h à 18h00</b>	<b>Permanence mensuelle au 11 bis rue de Fère à Château-Thierry – accueil aidants aidés – activités manuelles - Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92</b>
<b>Lund 25.04.22 15h00 à 17h00</b>	<b>Café rencontre des aidants (C) à ORPEA LES FABLES à Brasles – accueil des aidants.</b>
<b>Mard 26.04.22 14h30 à 16H30</b>	<b>Etape relais (C) dans les locaux de l'ADMR à Fère en Tardenois - Accueil des aidants et aidés pour des activités ludiques. Rendez-vous pour informations au 06.07.01.43.92</b>
<b>Merc.27.04.22 14h30 à 16h30</b>	<b>Café rencontre des aidants (C) au Château de la Source Domusvi à Nogent l'Artaud. - accueil des aidants – thème autour de la maladie. Activités.</b>
<b>Sam.30.04.22 9h00 à 17h30</b>	<b>PORTES OUVERTES pour l'ANNIVERSAIRE 5 ANS – Salle André Bergé avenue Wilson à Château-Thierry</b>

**Nous voici au mois d'avril 2022. Le premier trimestre est passé. Il est dommage de constater qu'il reste encore des cotisations d'adhérents en retard, à moins que les personnes concernées ne souhaitent plus faire partie de l'association, ce qui est tout à fait leur droit.**

**Néanmoins, pensez au trésorier qui est obligé de revenir régulièrement vérifier qui a réglé ou pas.**

**Si on pouvait clôturer les cotisations au cours du premier trimestre, ce serait bien, et permettrait au trésorier de s'en libérer.**

**Cette situation sera portée à l'ordre du jour du prochain bureau.**

**A très bientôt de voir revoir au cours de nos actions.**